**På graderinga skal vi gå:**

1. Firevending med punch – saju jirugi

2. Firevending med strakt frontspark – saju ap cha olligi

3. Firevending med front snap spark – saju ap cha busigi

**I tillegg får vi teori spørsmål om:**

1. Grunnprinsippene

2. Instruktør – hva heter det på koreansk?

3. Hvitt belte – hva symboliserer det?

4. Navnet Taekwon-Do betyr?

5. Navn på teknikker og stillinger.

Svarene på disse spørsmålene har vi gått igjennom på trening, og de står i tillegg i boka deres.

Møt opp godt forberedt og vær konsentrert under graderinga, så kommer dette til å gå kjempebra!

Lykke til!

Hilsen

Selbu Taekwon-Do Klubb