

# NTN INSTRUKTØRKURS 6 SELVFORSVAR

## TRONDHEIM, 27.-28. OKT. 2018



NTN Instruktørkurs 6 er sjette og siste trinn i instruktørstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir instruktørene dypere forståelse av Taekwon-Do som selvforsvarsgren og gir økt kompetanse til å undervise ungdom og voksne.

### Kursets emner:

1. Tony Blauers Spear system (taktikk)
2. ITF Radix (mønster)
3. Kniv
4. Stokk
5. Selvforsvarssparring
6. Flere motstandere

**Hvem:** Kurset er for rød- og sortbelter, minimum alder 15 år. Du må ha kurset før du kan gå opp til 3. Dan.

### Når:

Lørdag 27. okt. kl. 10.00 - 17.00  
Søndag 28. okt. kl. 10.00 - 16.00

**Hvor:** Trondheim Taekwon-Do klubbs lokaler, Lade Sportsarena

**Påmelding:** Gjøres via [kursportalen](#) innen 20. oktober

**Utstyr:** Treningskniv, stokk (ca. 60 cm), sparringsutstyr, skrivesaker, matpakke, drakt (do-bok) og overtrekksdress.

**Pris:** kr. 1 500,-  
Betales før oppmøte med Vipps til Roy Rolstad 92 44 63 56 eller faktura til klubb etter kurset.

**Kursholder:**  
Roy Rolstad, 5. Dan



Noe du lurer på  
angående kurset?  
Ta kontakt!

e-post:  
[royrolstad@gmail.com](mailto:royrolstad@gmail.com)

Vel møtt på kurs!

Vennlig hilsen  
Roy Rolstad