

# INVITASJON TIL MIDT-NORSK MESTERSKAP

SØNDAG 21. OKTOBER 2018

**KAMP  
SPORT**

NORGES KAMPSPORTFORBUND

Kontaktperson: Robert Hamara  
E-post: robert.hamara@kampsport.no  
Mobil: 922 33 143



VÆRNES NTN TAEKWON-DO KLUBB

Kontaktperson: Aud-Eli Steinkjer  
E-post: audeli@vtkd.no  
Mobil: 902 83 623

Værnes NTN Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Midt-Norsk Mesterskap søndag 21. oktober 2018. Mesterskapet finner sted i Lånkehallen på Hell i Stjørdal kommune, ca. 3 km sørøst for Værnes. Mesterskapet er åpent for alle f.o.m. året de fyller 11 år, som har bestått én gradering.

**Sted:**

Lånkehallen, 7517 Hell

**Påmelding til mesterskapet:**

Påmelding og betaling av startkontigent skjer ved fremmøte på mesterskapet. Betaling med Vipps.

Påmelding for kadett og junior fargede belter:

09.00-09.45

Påmelding for alle senior og veteran + junior sort:

12.00-12.45.

**Startkontigent:**

Kr. 200,- per utøver.

**Trekning:**

Trekning blir foretatt før hver konkurranse.

**Regler:**

Her kan du finne gjeldende regler:

<https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwon-do-itf/>

**Registrering:**

Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.

Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontigent får ikke utøverne delta.

**Dommere:**

Kalles inn av regionsleder. Dommere skal stille i korrekt dommerantrekk: Mørk dress, hvit skjorte, blått slips og hvite sko.

**Lagledere/coacher:**

Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med lagledere og coacher.

**Viktig informasjon:**

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på [www.vtkd.no](http://www.vtkd.no) i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

## Klasser i Midt-Norsk Mesterskap:

Det konkurreres i firevinger, mønster, frisparring og spesialteknikk.

### Kadett:

F.o.m. året de fyller 11 år t.o.m. året de fyller 12 år

### Yngre junior:

F.o.m. året de fyller 13 år t.o.m. året de fyller 14 år

### Junior:

F.o.m. året de fyller 15 år t.o.m. året de fyller 16 år

### Eldre junior:

F.o.m. året de fyller 17 år t.o.m. året de fyller 18 år

### Senior:

F.o.m. året de fyller 19 år t.o.m. året de fyller 39 år

### Veteran:

F.o.m. året de fyller 40 år

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene, og etter vekt i sparring. For kadett og yngre junior deler vi inn etter høyde i sparringen.

Alle som skal delta i sparring må ha eget sparringsutstyr. I tillegg til ordinært sparringsutstyr, benyttes det kampvester for kadetter. Arrangør stiller med vester.

## Krav for deltagelse:

- Minimum grad for firevinger og mønster: Bestått én gradering
- Minimum grad for sparring: Gult belte
- Minimum alder: Fyller 11 år i løpet av 2018
- Utøvere kan kun representere én klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis

## Foto og film:

NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no) eller andre nettsteder.

## Overnattingsforslag:

Radisson Blu Hotel, Trondheim lufthavn, Værnes.  
Telefon: 74 84 36 00

## Spørsmål:

Kontakt: Aud-Eli Steinkjer

E-post: [audeli@vtkd.no](mailto:audeli@vtkd.no)

Mobil: 902 83 623

## TIDSSKJEMA

- |             |   |
|-------------|---|
| 09.00-09.45 | Registrering og betaling kadett og junior fargede belter      |
| 09.30-      | Dommermøte i Lånkehallen                                      |
| 10.00-13.00 | Mesterskap kadett og junior fargede belter                    |
| 12.00-12.45 | Registrering og betaling alle senior og veteran + junior sort |
| 13.00-17.00 | Mesterskap alle senior og veteran + junior sort               |

# BLI MED!