

KONKURRANSETRENING FOR BARN

29.02.2020



Lørdag 29. februar 2020 inviterer Trondheim Taekwon-Do klubb til konkurransetrening for alle barn. Bli med på en dag med gøy konkurransetrening, sammen med mange andre Taekwon-Do-barn!

Konkurransetreningen foregår ved vårt hovedsenter på Lade, i Haakon VII's gate 2. Vi deler inn i kadett 1 og kadett 2, og deltagerne må ha minimum 9. gup (hvitt belte med to striper).

Kl. 10.00-12.00: Kadett 1 (fyller 9 og 10 år i 2020)

Kl. 13.00-15.00: Kadett 2 (fyller 11 og 12 år i 2020)

Det vil være konkurransetrening i både mønster og sparring, hvor det er mulig å være med på én eller begge. Barna deles inn i grupper etter grad i mønster, som sammen med en trener blir enige om hvilket mønster de skal gå. I sparring deler vi etter høyde. For å være med i sparring må man ha eget sparringsutstyr (klubben stiller med kampvester).

Det vil være åpen kiosk hele dagen.

Husk drakt, belte, sparringsutstyr hvis du har, og en drikkeflaske.

Spørsmål? Ta kontakt med Lise Grønnesby på lise@ntkd.no.

Det blir premiering til alle deltagerne.

Vel møtt!

