

SPARRING SEMINAR MED ERWIN AYALA OG AXEL VARGAS



ITF Norway, i samarbeid med Storfjord NTN taekwon-Do klubb har gleden av å invitere til seminar med Erwin Ayala og Axel Vargas.

Erwin Ayala er Internasjonal instruktør med flere års erfaring og coach for noen av landets fremste ITF Taekwon-Do utøvere.

Axel Vargas er internasjonal instruktør fra Argentina og har bemerket seg internasjonalt med spektakulære spark og teknikker i sparringsringen.

Seminaret omhandler blant annet koordinasjon, bevegelighet, hastighet, tekniske forberedelser og kamp strategi.

Seminaret er åpent for ITFN/NTN/NTF utøvere fra 12 år og som har minimum 6. gup grønt belte.

Tidspunkt: 03. mars 2020, kl. 17:00- 21:00

Sted: Martin Linge huset, 6210 Valldal

Pris: 270 kr.

For påmelding til seminaret fyll ut følgende skjema:

<https://forms.gle/YFUFZNE6MAZH5G1V7>

og betal inn til kontonummer 3910.42.90233 i Sparebanken Møre. Merk innbetalingen.

Arrangøren tar ikke ansvar for eventuelle skader pådratt under seminaret. Deltakelse er på egen risiko.

Sabum Erwin Ayala

Int. Instruktør VI Dan ITF Norway

erwin_ayala@yahoo.com

Sabum Fernando P. Rønneberg

Int. Instruktør IV Dan NTN

fernandopq@hotmail.com